



DEN ZDRAVÍ

ÚTERÝ 24.3.2026
OD 13:00-15:00 HODIN

Srdečně Vás zveme na odpoledne věnované zdraví a prevenci. Přijďte se dozvědět zajímavé informace, vyzkoušet si praktické ukázky a nechat si orientačně zkontrolovat některé zdravotní hodnoty.

👤 **Připravená stanoviště:**

❤️ **Měření krevního tlaku**

⚖️ **Výpočet BMI (index tělesné hmotnosti)**

👋 **Správná hygiena rukou - praktická ukázka**

👉 **Samovyšetření prsu a varlat - prevence onemocnění**

🚑 **Základy první pomoci**

🌟 **Akce je ZDARMA a je určena klientům domova i široké veřejnosti. Těšíme se na Vaši návštěvu!**

**DOMOV PRO
SENIORY
HOLÁSECKÁ,
P.O.
HOLÁSECKÁ 33, BRNO**

