

Hřiště pro Parkour a fitness v Tuřanech

345 0

✘ sdílet projekt

Příloha č. 6 Zápisu ze 106/III. schůze Rady HC Brno Tuřany

Parkour je fyzická aktivita, které lze jen těžko přiřadit kategorii. Není to extrémní sport, ale spíše umění nebo disciplína. Podle Davida Bella je fyzická část parkouru založená na překonávání všech překážek.

Zdroj: Wikipedie

Hřiště na Parkour a fitness navrhuji jako doplněk k možným aktivitám dětí, mládeže i dospělých. Pohyb v dnešní době je důležitou, ale opomíjenou součástí našeho úspěšného života. Místo pro bezpečné sportovní a relaxační využití, to je i parkour a venkovní fitness.

A co Vám parkour dá navíc?

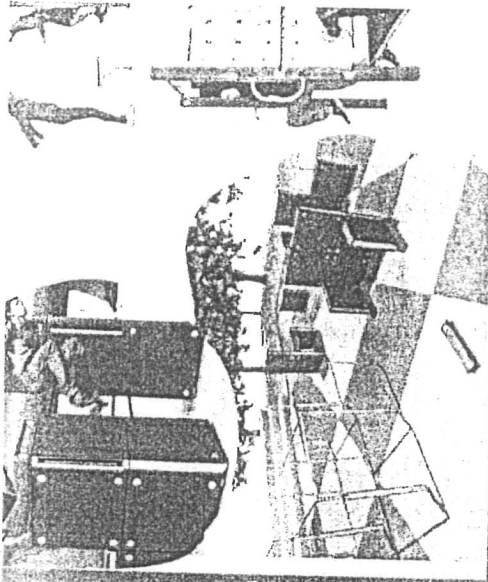
Při střetu s útočníkem může člověk mluvit, bojovat, nebo utíkat. Bojová umění připravují na útok, parkour je formou tréninku pro útek. Kvůli této složitosti určení a zařazení se často poznamenává, že parkour má svou vlastní kategorii – parkour je parkour.

Důležitou charakteristikou parkouru je efektivita (účinnost). Traceur se nesnaží pohybovat jen nejrychleji, jak dokáže, ale také s co nejmenší spotřebou energie a nejjednodušší možnou cestou. A protože neoficiálním parkourovým mottem je être et durer, (být a zůstat), být a vydržet, efektivita zahrnuje předcházení zraněním krátko i dlouhodobým.

Je známo, že parkour ovlivňuje i traceurův proces myšlení. Traceurův a traceurky zaznamenávají změnu v myšlení, které jim pomáhá v běžném životě, ať už jde o překážky fyzické či psychické. Základem je motto être et durer, případně être fort pour être utile. (česky být silným, abych byl užitečným podle Hebertovy Přírozně metody) a snaha umět se dostat z bodu A do bodu B rychle a plynule. Zároveň s tréninkem traceur/ka začíná přemýšlet o svých pohnutkách, důvodech k treninku, parkourové filosofii atd.

Zdroj: Wikipedie

veřejný přínos projektu. *Mládež i dospělí se potřebují sportovní vyžití. Dopravíme si to na místě, které je tomu přizpůsobeno tak, aby to bylo pro nás bezpečné a zábavné.*



Navrhovatel: Antonín Tůma

Název: Hřiště pro Parkour a fitness v Tuřanech

Lokalita: Brno - Tuřany

Rozpočet: 3 000 000 Kč

Tematická oblast: Sport

Délka realizace: 5 měsíců

Počet lůžek se mi: 345

Status: získal podporu

Posouzení proveditelnosti (Více informací)

útvár MMB pro oblast Smart City ✓

Majetkový odbor ✓

Odbor investiční ✓

Odbor územního plánování a rozvoje ✓

Odbor vodního a lesního hospodářství a zemědělství ✓

MČ Brno - Tuřany ?